

Bázis Addiktológiai Közösségi Szolgálat szakmai beszámoló, 2014. év

A **Bázis Addiktológiai Közösségi Szolgálat** 2008.01.01. óta működik pécsi, majd pécsi kistérségi ellátási területtel. A korábban a **nappali intézményünkkel** integráltan működő szolgáltatásunk 2014-ben egy újabb intézménytípussal bővült: két 10-10 fő ellátására alkalmas **támogatott lakhatás** típusú intézményt létesítettünk.

Integrált szolgáltatásaink révén még inkább meg tudjuk valósítani a kezdetektől kitűzött célunk, hogy a kliensek különböző **szükségleteire minél differenciáltabban tudjunk válaszolni** – az egyéni gondozástól, kezeléstől indulva a közösségbe való integrációig, ill. most már még magasabb szinten, lakhatási támogatást is nyújtva.

A szükséglet, amire reagálunk, hogy a bentlakásos rehabilitációs intézmények módszereit biztosítsuk ambuláns keretek között azoknak, akik családjuk, munkahelyük vagy még belátásuk hiánya miatt nem tudnak bentlakásos kezelést igénybe venni – amire jellemzően az Alapítványunk fenntartásában működő nágyosi **Reménység Rehabilitációs Házban** van lehetőség. Szintén ezt a segítséget tudjuk annak a célcsoportnak is nyújtani, akiknek – a korai elérésnek köszönhetően - szerhasználata még nem annyira előrehaladott, hogy számukra bentlakásos terápiás intézményi kezelés indokolt volna, de a szerhasználati szokásaik változtatásában segítséget igényelnek.

Szemlélet: A szolgáltatás igénybevételekor nem feltétel az absztinencia, azonban rövidebb-hosszabb távon törekszünk e cél kitűzésére és elérésére a kliens vállalása alapján. Nagymértékben építünk az ellátottak aktív részvételére és természetes közösségi erőforrásaikra.

Szakmai munkánkat a bentlakásos kezelőhelyeken használt minnesota program elviségére építve, azok módszertanát követve dolgoztuk ki. Felfogásunk szerint a szermentesség nem abszolút eredmény, csak részeredmény, feltétele a teljesebb emberi jólétet jelentő rehabilitációnak, ebből következően szakmai munkánk **absztiencia- és változásorientált, a szenvedélybetegség betegség-felfogását véve alapul**. 2014-ben szerfüggő klienseink 32,4 %-a absztinenciát tudott tartani.

2014-ben 46 lezár esetből 4 alkalommal rehabilitációs intézményi felvétel volt az ok, 14 esetben az együttműködésben foglaltak megvalósulása – stabil absztinencia vagy edukáció.

Leghangsúlyosabb eleme munkánknak az **egyéni kezelés** – edukáció, készségfejlesztés, pszico-szociális beavatkozások, ezt követi a kliensek közösségbe vonása, kapcsolati rendszerük javítása, az alábbi módokon.

A kliensek elérése nagy arányban partnereink delegálásai nyomán történik. Lakókörnyezetükben nyújtunk segítséget, ami lehetővé teszi a **környezet** bevonását is. Így egyrészt közvetlen a kliens életterében, lakásában nyújtunk segítséget – tavalyi évben nőtt az ilyen típusú eseteink száma -, másrészt azt a tágabb környezetet is értjük a lakókörnyezet alatt, ahol a kliens dolgozik, egyéb szociális kapcsolatait működteti. A 2014-s kliensek 34%-nak a hozzátartozójával, ill. az esetek 22%-ban – szociális vagy egészségügyi - hivatalos segítőivel is volt kapcsolatunk.

A közösségépítés első lépése a kliensek **csoportfoglalkozásokba** való bevonása, 2014-ben klienseink 57%-a esetében. Az integrált szolgáltatásaink keretei között szervezett, egymásra épülő, tematikus csoportfoglalkozások közül naponta legalább 2 elérhető az alábbi témákban: józanságmegtartó, filmes, női, férfi, hozzátartozói, motivációs csoportok (pl. speciálisan fiataloknak, hajléktalan személyeknek), egyéb tematikus csoportok - önszegítő közösségekről, változásról.

A re-integráció szintén fontos terepei továbbá az **önszegítő közösségek** (AA, Al-Anon, ACA, NA, CODA, SLAA). Pécsen ezek a közösségek hatékonyan működnek, segítséget nyújtva függőknek a felépüléshez. 2014. évi klienseink 25 %-a járt valamely önszegítő közösségbe.

Szintén a közösségbe és a társadalomba való (re-)integrációt is szolgálva törekszünk **közösségi programokat** szervezni. Több hagyományos programunk van ma már: pl. családi nap, regionális találkozók látogatása, adventi ünnepség. 2014-ben klienseink 25%-a részt vett ezeken.